

# 2020 2021

**NaturFreunde  
Skischule  
Stuttgart**





## Die NaturFreunde Skischule Stuttgart

ist die Fachgruppe Wintersport der Naturfreunde in und um Stuttgart. Wir verstehen uns als weltoffener, liberaler Zusammenschluss von Wintersportfreunden, die versuchen Innovation, Globalisierung und Umweltschutz unter einen Hut zu bringen. Eine große Anzahl gut ausgebildeter Übungsleiter vermitteln in Skikursen und Seminaren die Grundkenntnisse der Sportarten Ski, Snowboard, Langlauf oder Tourengehen.

### Hinweise Aufgrund der Covid-19 Pandemie:

Momentan ist schwer vorherzusagen, wie der Verlauf der Covid-19 Pandemie weitergeht. Wir gehen davon aus, dass unsere Freizeiten und Maßnahmen unter Berücksichtigung vorgeschriebener Hygieneregeln in der Saison 2020/2021 stattfinden können.

Für mehr Infos informieren Sie sich bitte im Internet unter [www.naturfreunde-schneesport.com](http://www.naturfreunde-schneesport.com) über die aktuelle Lage der Covid-19 Pandemie.

Folgen Sie uns auch gerne auf Facebook, Instagram und Twitter unter NF Skischule Stuttgart, wenn Sie auf dem neusten Stand bleiben wollen.

So kann man sich sicher in der Natur bewegen und mit Gleichgesinnten gemeinsam und selbstbestimmt seine Freizeit gestalten. Überzeugt gestalten wir unsere Maßnahmen umweltfreundlich und mit gebührendem Respekt vor der Natur soweit wie es uns möglich ist. Zu unseren Veranstaltungen sind alle herzlich eingeladen.

01.11.20	Naturfreunde-Skibörse	4
12.12.20	LVS-Training	5
13.12.20	Adventstour	6
26.12.20 - 02.01.21	Silvester	7
02.01. - 09.01.21	Kids on snow 3.0	8
16./23./30.01.21	Albskikurse	10
17.01.21	Einstiegsskitour	11
24.01. - 31.01.21	Langlauf-Woche Ramsau	12
06.02.21	Skikurs Tagesausfahrt	13
05.02. - 07.02.21	Vater & Tochter	14
06.02. - 07.02.21	Schneeroulette	15
13.02. - 20.02.21	Kids on snow 2.0	17
14.02. - 20.02.21	Snowcamp	18
05.02. - 07.02.21	Frauenwochenende	20
05.03. - 07.03.21	Vater & Sohn	21
07.03. - 14.03.21	Flotte Oldies I: Val di Sole	22
14.03. - 21.03.21	Flotte Oldies II: Colfosco	23
20.03. - 23.03.21	Averstal	24
Frühjahr 2021	Pforzheimer Hütte	25
Ganzjährig:	Gymnastik und Volleyball	27

Die Anmeldung ist am **5. September 2020 ab 20 Uhr** über die Skischulhomepage

[www.naturfreunde-schneesport.com](http://www.naturfreunde-schneesport.com)

möglich. Unsere Teamer können keine Anmeldungen annehmen! Wir wünschen euch eine hoffentlich schneereiche Wintersaison euer NaturFreunde-Schneesport-Team.

NaturFreunde Skischule Stuttgart  
 Neue Straße 150  
 70186 Stuttgart  
[kontakt@naturfreunde-schneesport.com](mailto:kontakt@naturfreunde-schneesport.com)  
[www.naturfreunde-schneesport.com](http://www.naturfreunde-schneesport.com)  
 Bankverbindung: IBAN: DE 76 6005 0101 0002 1934 10





Alle Jahre wieder - traditionell findet unsere Skibörse am **1. November** statt!

Von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr ist unsere Ski- und Snowboard-Börse geöffnet. Die Gelegenheit, günstig Skier, Snowboards, Kleidung und Ausrüstung zu erwerben oder anderen eine Freude mit gut erhaltenem Gebrauchtem zu machen. Mitarbeiter der Skischule beraten bei Fragen zu Ski, Snowboard und Ausrüstung. Die Annahme öffnet um 09.30 Uhr.

Hier trifft man sich nicht nur zum Kaufen und Verkaufen, sondern auch zu einem gemütlichen Schwätzle, tauscht Erinnerungen aus, informiert sich über das Neueste, verabredet sich gemeinsam an der einen oder anderen Freizeit- oder Ausfahrt teilzunehmen, sieht sich Bilder der letzten Saison an und lässt sich in der Skihütte Waffeln und Sekt - nachmittags Kaffee und Kuchen - schmecken. Natürlich wird es auch wieder eine Spiel- und Bastecke für unsere Kleinen geben.

**Annahme am Vortag 31.10. von 18 - 20 Uhr**



Organisation: Max Fröhlich  
Ort: Naturfreundehaus Fuchsrain  
Neue Str. 150  
70188 Stuttgart  
Annahme: ab 9.30 Uhr  
Verkauf: von 10.00-13.00 Uhr  
Annahme am Vortag von 18 - 20 Uhr

Bevor es abseits der Pisten ins Gelände geht, wollen wir uns mit der Lawinenverschüttetensuche auseinandersetzen. Bei der Veranstaltung wird es um die LVS-Ausrüstung, das Bedienen des LVS-Geräts und den Ablauf einer Verschüttetensuche gehen. Es gibt einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Das Angebot richtet sich an Geübte zum Auffrischen vorhandener Kenntnisse und an Neueinsteiger.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Theoretische und praktische Anleitung zur Lawinenverschüttetensuche

Sofern vorhanden bitte folgendes Material mitbringen: LVS-Gerät, Lawinsonde, Lawinenschaufel

Zusatzkosten: ggf. kleine Beteiligung für Getränke und kleine Verpflegung



Teilnehmer: max. 15  
Treffpunkt: 11:00 Uhr NF-Haus Steinbergle  
Stresemannstraße 6, 70191 Stuttgart  
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr  
Preise M/G: 0 € / 15 €

### Folgende Ausrüstung wird angenommen:

- ✓ die den Sicherheitsstandards entspricht
  - ✓ nur Carving Skier (ältere Skier erfahrungsgemäß unverkäuflich)
- Wir behalten uns vor, nach unserem Erachten nicht brauchbare oder unverkäufliche Gegenstände zurückzuweisen.

### Leitung:

Julian Rettig  
Trainer C - Skitouren  
+49 152 581 565 63  
julian@naturfreunde-schneesport.com



Den Auftakt unserer Tourensaison begehen wir mit einer klassischen Adventstour. Der Aufstieg wird eher kurz ausfallen und keine größeren Herausforderungen für die TeilnehmerInnen darstellen. Mögliche Ziele wären das Riedberger Horn, Wertacher Hörnle, Blaicher Horn, Ochsenkopf, Stuiben. Das genaue Ziel wird abhängig von den vorherrschenden Bedingungen kurzfristig festgelegt.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Gemeinschaftstour in den Allgäuer Alpen

Tourenski, Steigfelle, LVS-Gerät, Lawinensonde und eine Lawinenschaukel müssen mitgebracht werden.

Für Skitouren-Anfänger geeignet. Sicheres Skifahren (mind. auf der Piste) vorausgesetzt.

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.

Teilnehmer: 10  
Treffpunkt: vor Ort  
Abfahrt: 06:30 Uhr, kann abweichen  
Rückkehr: ca. 19.00 Uhr  
Preise M/G: 20 / 30 €

### Leitung:

Julian Rettig  
Trainer C - Skitouren  
+49 152 581 565 63  
julian@naturfreunde-schneesport.com

Silvester im Schnee – was will man mehr? Komm mit uns in die wunderschönen französischen Alpen, in eines der größten Skigebiete der Welt: „Portes du Soleil“. Wir sind in einem Selbstversorgungshaus direkt beim See von Montriond untergebracht, wo wir gemeinsam kochen, essen und zusammen die Abende verbringen. Wir kümmern uns um die Organisation und ihr genießt einfach die tollen Tage!

### Unsere Leistungen:

- ✓ Übernachtung
- ✓ Frühstück (mit der Möglichkeit, sich ein Lunchpaket zu machen)
- ✓ Abendessen
- ✓ „Silvesterprogramm“
- ✓ Ski-/Snowboardkurs wer will

In den französischen Alpen ist Feuerwerk verboten. Es gibt kein WLAN.

Liftkarte, Anreise und zusätzliche Getränkekosten sind im Preis nicht enthalten. Morgens könnt ihr euch ein Lunchpaket machen oder auf eigene Kosten auf einer Hütte im Skigebiet essen.

Teilnehmer: 25  
Treffpunkt: Gegen 17 Uhr vor Ort  
Skigebiet: Portes du Soleil  
Alter: 18 +  
Preise M/G: 325/355 €

### Leitung:

Max Fröhlich  
+49 173 635 5798  
max@naturfreunde-schneesport.com



02.01.2021 - 09.01.2021

# KIDS ON SNOW 3.0

Familienfreizeit Salzburger Sportwelt Amadé



Wir knüpfen an den Erfolg der vergangenen Jahre an und fahren wieder auf den Wenghof nach Radtstadt in der Salzburger Sportwelt Amadé. Wir wohnen in Familienzimmern mit Du/WC. Die Familie Steiner versorgt uns mit leckerem Frühstück und Abendessen und gibt uns noch ein Lunchpaket mit. Der Wenghof bietet uns unzählige Möglichkeiten für Kinderprogramm, Wellness, Party, Spaß und Spiel.

Zum Skifahren steht uns in der Salzburger Sportwelt ein riesiges Angebot mit 270 Pistenkilometern zur Verfügung und das alles mit einem Skipass. In den Skigruppen sind die Kinder bestens versorgt, während sich die Eltern selbst im Skigebiet vergnügen.

Unsere Leistungen:

7x Übern./ HP (Frühstück, Abendessen & Lunchpaket)  
Kinderskikurs (nur Mitglieder zwischen 3 und 11 Jahren)  
Skikurs für Fortgeschrittene in 3 Leistungsstufen (vor- & nachmittags)  
Anfängerskikurs ab 3 Jahren halbtags  
Kinderprogramm

Liftkosten sind im Preis nicht enthalten. Die Anreise erfolgt individuell und auf eigene Kosten.



Teilnehmer:	35 - 65
Treffpunkt:	Wenghof in Radtstadt, ca. 16:00 Uhr
Rückkehr:	Samstag
Skigebiet:	Salzburger Sportwelt Amadé
Preise:	Mitglieder/Gäste
Erw:	525 / 545 €      13 - 15: 410 / 430 €
6-12:	320/330 €      3-5: 280 / 290 €
0-2:	75 / 85 €

## Leitung:

Rainer Schnurr  
Oberstufe Alpin  
+49 173 340 7764  
rainer@naturfreunde-schneesport.com

Aufgrund gesetzlicher Bestimmungen dürfen wir in Österreich Skikurse nur an Mitglieder erteilen. Falls Sie kein Mitglied sind, sprechen Sie mit uns über die Möglichkeiten der Mitgliedschaft.

Vorteilsangebot für Bankiers\*



# Bankier Extras

## Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als Bankier erhalten Sie bei Bergwerker gegen Vorlage Ihrer Bankier Karte einen Nachlass von 10 % auf das gesamte Sortiment, das im Laden vorrätig ist. Reduzierte Ware ist davon ausgenommen.

[www.volksbank-stuttgart.de/bankier-extras](http://www.volksbank-stuttgart.de/bankier-extras)



Volksbank Stuttgart eG

© Bergwerker  
\* nicht im Sinne des § 39 KWG



Für die Kinder steht unser mobiler Skikindergarten zur Verfügung, den wir auf einer für uns abgesperrten Piste aufbauen. Unsere Übungsleiter zeigen den Kleinen das Ski-Einmaleins wie z.B. Laufen mit Skiern, richtiges Verhalten auf der Piste, Liften und Pflugfahren.

Die erwachsenen und jugendlichen Anfänger unterrichten wir nach der erfolgreichen Kurzskimethode, die es ermöglicht, innerhalb weniger Tage einen leichten bis mittelschweren Hang mit paralleler Skiführung zu bewältigen.

Unser Snowboardunterricht vermittelt dem Einsteiger die Basics. Ihr erfahrt innerhalb kürzester Zeit viel über euer Board, die Technik und das richtige Verhalten im weißen Element.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Ski- und Snowboardkurse in leistungs- und altersgerechten Kursstufen
- ✓ Pausen Snack - nur Teilnehmer (Liftgaststätte für Begleitpersonen)

Liftkosten sind im Preis nicht enthalten. Anreise auf eigene Kosten.



Teilnehmer: ca. 70  
 Treffpunkt: Skilift Donnstetten 10:30 Uhr  
 Rückkehr: ca. 16:00 Uhr  
 Skigebiet: Donnstetten, Schwäbische Alb  
 Anfahrt: Eigenanreise  
 Preise M/G: Erwachsene 21/26 €  
 Kinder 16/21 €

### Leitung:

Andreas Aberfeld  
 Oberstufe Alpin  
 07146/880557  
 andreas@naturfreunde-schneesport.com

Zum Reinschnuppern bestens geeignet: Eine leichte Tagestour. Wer sicher auf seinen Ski steht und das Tourengehen testen möchte, wird bei diesem Vorhaben auf seine Kosten kommen. Die Kondition sollte für einen Aufstieg mit etwa 3 h reichen. Technisch ist der Aufstieg einfach. Bei der anschließenden Abfahrt ins Tal zeichnen wir unsere Spuren in den Schnee. Das genaue Ziel wird kurzfristig festgelegt.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Gemeinschaftstour im Bregenzer Wald

Tourenski, Steigfelle, LVS-Gerät, Lawinensonde und eine Lawinenschaufel müssen mitgebracht werden

Anreise auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.

Auch für Skitouren-Anfänger geeignet. Sicheres Skifahren (mind. auf der Piste) vorausgesetzt



Teilnehmer: 10  
 Treffpunkt: wird kurzfristig festgelegt  
 Abfahrt: ca. 6:00 Uhr, kann abweichen  
 Rückkehr: ca. 19:00 Uhr  
 Anfahrt: Fahrgemeinschaften  
 Preise M/G: 20 / 30 €

### Leitung:

Julian Rettig  
 Trainer C - Skitouren  
 +49 152 581 565 63  
 julian@naturfreunde-schneesport.com

24.01.2021 - 31.01.2021

# LANGLAUF-WOCHE RAMSAU

Freizeit für Langläufer/innen in Ramsau-Vorberg



Ramsau-Vorberg liegt in einem schneesicheren Gebiet. Gut gepflegte Loipen befinden sich vor der Tür unserer Pension. Bei einem Lopiennetz von 220 km in sämtlichen Schwierigkeitsstufen ist für jeden Läufer was dabei.

In Ramsau kann man nicht nur Langlaufen, Skifahren oder Boarden sondern auch das Hallenbad besuchen, Pferdeschlittenfahrten machen, auf geräumten Spazierwegen die Landschaften bestaunen, kulturelle oder sportliche Veranstaltungen besuchen.

Die Freizeiteilnehmer werden durch drei Übungsleiter in der klassischen und freien Technik (Skating) betreut. Morgens steht auf dem Freizeitprogramm Gymnastik, bevor es dann auf die Loipe geht.

## Unsere Leistungen:

- ✓ Halbpension mit Frühstücksbuffet
- ✓ Einzel- und Doppelzimmer mit DU/WC, TV und Radio
- ✓ Saunabnutzung gratis.

Anreise auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.



Teilnehmer: 20  
Treffpunkt: vor Ort  
Abfahrt: ca.  
Rückkehr: ca.  
Preise M/G: 605 / 635 €

## Leitung:

Wolfgang Schanz  
Oberstufe Alpin und Variantenführer  
0713128293  
wolfgang@naturfreunde-schneesport.com





...mit dem Papa gemeinsam Skifahren, Spiele mit und ohne Ski und vieles mehr...

Übernachtung im Lager des Hörnerhaus. Die Hütte ist nur auf Ski zu erreichen. Deshalb nur kleines Gepäck im Rucksack. Wer seiner Tochter bzw. dem Papa etwas Gutes gönnen will, der sollte dieses Wochenende auf keinen Fall verpassen.

Wir reisen am Freitagnachmittag an und fahren kurz vor Betriebsschluss zum Hörnerhaus.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Fr. Auffahrt mit Bergbahn kurz vor Betriebsschluss
- ✓ 2 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstück
- ✓ Skikurse für Töchter und Väter in wechselnder Besetzung

Liftkosten sind im Preis nicht enthalten.  
Anreise auf eigenen Kosten.

Die Autofahrt ist für Anfänger nicht geeignet.



Teilnehmer: 10 - 20  
Treffpunkt: Hörnerbahn Talstation  
Abfahrt: spätestens 15:30 Uhr  
Rückkehr: ab. 15:00 Uhr  
Skigebiet: Bolsterlang  
Preise M/G: Erw: 145 / 175 €  
Kinder bis 12: 125 / 145 €

### Leitung:

Michael Reinhart (Jagger)  
Oberstufe Alpin  
+49 177 343 0865  
jagger@naturfreunde-schneesport.de



Ein bisschen V3RrÜCKt muss man sein. Auch ein wenig NEUGierig. Na ja, und ein wenig spOnTAN.

Es ist DIE Gelegenheit sich bei unserer absolut neuartigen Ausfahrt SCHNEEROULETTE überraschen zu lassen, wohin es uns verschlägt. Die Devise heißt ZOCKEN!

Bis kurz vor Abfahrt wissen wir nicht, wohin die Reise gehen soll, um last minute das optimale Angebot passend zur Schneelage einzufahren.

Am Besten gleich anmelden - je eher desto besser!

### Unsere Leistungen:

- ✓ 2 Pistentage
- ✓ eine Übernachtung in Mehrbettzimmern (2-6 Personen)
- ✓ Frühstück
- ✓ Hin- und Rückfahrt im Reisebus ab 30 Teilnehmer

Die Autofahrt ist für Anfänger nicht geeignet!

Liftkosten sind im Preis nicht enthalten.  
Bis einschl. 29 Teilnehmern eigene Anreise in Fahrgemeinschaften.

Teilnehmer: 10 - 35  
Anreise: Fahrgemeinschaften ab 30 Teilnehmer Bus  
Preise M/G: 99€ / 111€  
**genauere Infos und Updates auf der Website**



### Leitung:

Didi Pikulski  
Oberstufe Snowboard  
+497115057886  
didi@naturfreunde-schneesport.com



Eine weiterer Klassiker für alle, die an die Schulferien gebunden sind. Dieses Mal sind wir wieder wie gewohnt im Pitztal. Unser Feriendomizil liegt in Stillebach/St. Leonhard, ist geräumig und bietet Platz nicht nur zum Spielen, Basteln und Toben. Untergebracht sind wir in einfachen Mehrbettzimmern mit Etageduschen. Ski fahren wollen wir entweder am Riffelsee, Gletscher oder Hochzeiger. Während die Kinder tagsüber durch unsere drei ausgebildeten Skilehrer betreut werden, können die Eltern entspannt ihren Urlaub genießen und Ski fahren. Dieses Mal werden wir bestens von den Hauseltern gepflegt, allerdings dürfen wir beim Tisch decken, Spülen, und Abtrocknen helfen. Abends steht auf unserem Programm spielen, basteln und Film schauen, natürlich darf die ultimative fetzige Faschingsparty auf keinen Fall fehlen.

#### Unsere Leistungen:

- ✓ Halbpension, Ski-, Board- und Freizeitbetreuung durch unsere Übungsleiter.

Liftkosten sind im Preis nicht enthalten. Anreise auf eigene Kosten.



Teilnehmer:	max 45
Treffpunkt:	vor Ort, 16:00 Uhr
Rückkehr:	16:00 Uhr
Preise M/G:	Erw: 450 / 520 €
	Kinder 13 - 15 : 300 / 320 €
	Kinder 3 - 12 : 250 / 270 €



#### Leitung:

Michael Reinhart (Jagger)  
Oberstufe Alpin  
+49 177 343 0865  
jagger@naturfreunde-schneesport.de

# SNOWCAMP

Jugendfreizeit in Nauders/Tirol, 12 - 17 Jahre



Kommt mit zu einer großartigen Woche Ski und Snowboard fahren an Fasching gemeinsam mit den Naturfreunde Skischulen Stuttgart und Leonberg/Böblingen. Zusammen gehen wir ins schneesichere und abwechslungsreiche Skigebiet Nauders.

Im Alpenhostel Austria sind wir für 7 Nächte mit Halbpension und Lunchpaket für die Piste untergebracht. Auch abends soll der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen.

### Unsere Leistungen:

- ✓ An- und Abreise mit dem Bus
- ✓ Anfängerskikurs/ Snowboardkurs
- ✓ 7 Übernachtungen mit Halbpension plus Lunchpaket
- ✓ 6 Pistentage (Skipass im Preis inkl.)
- ✓ Ganztägige Betreuung durch ausgebildete Ski- und Snowboardlehrer
- ✓ Sonderpreise beim örtlichen Ski- und Snowboardverleih
- ✓ Kostenloses Ausleihen von Big Foots und Snowblades
- ✓ Organisiertes Abendprogramm
- ✓ Spaßgarantie



weitere Infos auf unserer Homepage:  
[www.naturfreunde-schneesport.com/](http://www.naturfreunde-schneesport.com/)

Skigebiet: Nauders am Reschenpass  
Preise M/G: 15 - 17: 650/650 €  
12 - 14: 575/575 €

### Leitung:

Eva Lang  
Oberstufe Alpin  
+49 157 758 4589  
[lang\\_eva@outlook.de](mailto:lang_eva@outlook.de)

Die NaturFreunde Stuttgart empfehlen das Fachgeschäft für Sommer-, Wintersportartikel und Teamsport-Angebote



Unser Service: Ski- und Tennismontagen, Reparaturen, SIDAS - Sohlenanpassung für alle Schuharten.

**Achtung Wintersportler!**  
**Verleih von Ski – Skistiefeln – Stöcken – Snowboards – Snowboardschuhen für Erwachsene und Kinder während der gesamten Saison**

Amstetter Straße 27, 70329 Stuttgart-Hedelfingen  
Telefon 0711/42 15 98 Telefax 0711/420 17 86  
[www.sportgross.de](http://www.sportgross.de) [info@sportgross.de](mailto:info@sportgross.de)



**VIelfalt Statt  
Einfalt**

Kein Platz für Rassismus!

IG METALL  
Stuttgart  
[www.stuttgart.igm.de](http://www.stuttgart.igm.de)



Gemeinsames Skifahren ist an diesem Wochenende angesagt. „Altersklasse“ spielt keine Rolle, Hauptsache ihr bringt gute Laune mit, dann macht es auch Spaß. Es geht dieses Mal nach Balderschwang. Kenner verbinden diesen Ort mit viel Schnee, mit gemütlichen und anspruchsvollen Abfahrten, mit zauberhafter Landschaft, von der Sonne verwöhnt. Für das weiße Vergnügen gibt es 30 Kilometer Abfahrtspisten. Für Langlauf und Schneeschuhtouren gibt es ebenfalls viele Möglichkeiten. Wir können uns in dem gemütlichen Hotel mit einem Allgäuer Frühstücksbuffet und einem 3-Gang Abendessen verwöhnen lassen!

**Unsere Leistungen:**

- ✓ 2 Übernachtungen in DZ mit DZ/WC und Halbpension

Liftposten sind im Preis nicht enthalten. Anreise auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.



Teilnehmer: 10  
Treffpunkt: 18:30 vor Ort  
Rückkehr: je nach Fahrgemeinschaften  
Skigebiet: Balderschwang  
Preise M/G: 200 / 200 €

**Leitung:**

Anita Krauter  
Grundstufe Alpin  
+49 711 329 306  
anita@naturfreunde-schneesport.com

...mit dem Papa gemeinsam Skifahren, Spiele mit und ohne Ski und vieles mehr...

Übernachtung im Lager/Zimmer der Grasgehrenhütten. Wer seinem Sohn bzw. dem Papa etwas Gutes gönnen will, der sollte dieses Wochenende auf keinen Fall verpassen. Wir reisen am Freitagnachmittag an, spätestens bis zum Abendessen.

**Unsere Leistungen:**

- ✓ 2 Übernachtungen mit Abendessen und Frühstück
- ✓ Skikurse für Söhne und auf Wunsch Väter in wechselnder Besetzung
- ✓

Liftposten im Preis nicht enthalten. Anreise auf eigene Kosten.

Bettwäsche (Laken, Bezüge für Decke und Kissen) können mitgebracht werden oder gegen Gebühr geliehen werden. Anreise am Samstagmorgen ist auch möglich.

Die Ausfahrt ist für Anfänger nicht geeignet.



Teilnehmer: 10 - 18  
Treffpunkt: Grasgehren Lift  
Abfahrt: ab 17:00 Uhr  
Rückkehr: ab 15:00 Uhr  
Skigebiet: Grasgehren  
Preise M/G: Erw: 155/185 €  
11-16: 135/155 € 7-10: 120/130 €

**Leitung:**

Andreas Aberfeld  
Oberstufe Alpin  
07146/880557

andreas@naturfreunde-schneesport.com

**Anreise am Samstag:  
25€ Ermäßigung**

07.03.2021 - 14.03.2021

## FLOTTE OLDIES I: VAL DI SOLE

Gemeinsames Skifahren im Val di Sole/Trentino



Dieses Jahr holen wir unser Jubiläum nach, diese Freizeit zum 20. Mal ins Val di Sole durchzuführen. Letztes Jahr mussten wir leider absagen. Wir wohnen wie seither in diesem behaglichen Hotel mit guter Trentiner Küche.

Die Gruppe setzt sich aus Teilnehmern ab 50 Jahre zusammen, aber auch Jüngere fühlen sich bei uns wohl und sind willkommen. Vor dem Hotel hält der Skibus und bringt uns in die Skigebiete Folgarida-Marilleva, Madonna di Campiglio, Pinzolo, Pejo und Tonale, 3000 m hoch. Bei schönem Wetter werden wir mit tollen Aussichten zum Massiv der Brenta, Cevedale und der Adamello-Gruppe belohnt. Gemeinsames Skifahren unter der Leitung unserer Skilehrer/innen wird angeboten. Die Abende werden von den Teilnehmern mit Vorträgen, Spielen und Singen gestaltet.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Halbpension
- ✓ In Doppelzimmer mit DU/WC.
- ✓ Einzelzimmer gegen Mehrpreis auf Anfrage.
- ✓ Sauna

Anfahrt in Eigenregie, Pkw oder Bahn. Möglichst in Fahrgemeinschaften (Keine Garantie). Skipässe ca: Skiarena 270 €, Superskirama 300 €

**Für Anfänger und Langläufer ist die Freizeit nicht geeignet!**



Teilnehmer: 30  
 Treffpunkt: 17:00 Uhr im Hotel  
 Rückkehr: vorort ab 09:00 Uhr  
 Anfahrt: in Fahrgemeinschaften  
 Skigebiet: Val di Sole/Trentino  
 Preise M/G: 575 / 615 €

### Leitung:

Rolf Bader  
 Oberstufe Alpin  
 +49 711 25 37 246  
 rolf@naturfreunde-schneesport.com

14.03.2021 - 21.03.2021

## FLOTTE OLDIES II: COLFOSCO

Skifreizeit für FLOTTE OLDIES und Junggebliebene



Zum 14. Mal bieten wir diese Skifreizeit in den Dolomiten an. Wir haben das gleiche Familienhotel wie in den letzten Jahren in Colfosco gebucht. Die Skier können wir direkt beim Hotel anschnallen, um in die Skigebiete Sella Ronda, Alta Badia oder zur Marmolata (3300 m) zu starten. Dabei besuchen wir die die bekannten Orte Arabba, Corvara, Wolkenstein, St. Christina und La Villa mit ihren tollen Pisten. Unser Hotel liegt auf 1650 m Höhe mitten im ruhigen Dorf Colfosco im Hochabteital. Die Küche bietet hervorragende südtiroler und italienische Kost. Das Abendprogramm wird von den Teilnehmern gestaltet. Die Gruppe setzt sich aus Teilnehmern ab 50 Jahre zusammen. Auch jüngere Teilnehmer fühlen sich bei uns wohl und sind willkommen.

### Unsere Leistungen:

- ✓ Halbpension, Doppelzimmer (EZ und Suite auf Anfrage, MP) Sauna und Fitnessraum-Benutzung

Anreise auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.

Skipass 6 Tage „Dolomiti Superski“ ca. 300 € (Senioren ca. 270 €)

**Für Anfänger und Langläufer ist die Freizeit nicht geeignet!**



Teilnehmer: 25 - 32  
 Treffpunkt: 17:00 im Hotel  
 Rückkehr: je nach Verkehr  
 Anfahrt: in Fahrgemeinschaften  
 Skigebiet: Dolomiten/Italien  
 Preise M/G: 630 / 670 Euro

### Leitung:

Erwin Füssinger  
 Oberstufe Alpin  
 +49 711 339 794 oder +49 170 763 5523  
 erwin.f@naturfreunde-schneesport.com

## Skitouren im Averstal

## AVERSTAL

## PFORZHEIMER HÜTTE

## Skitourenwoche von der Pforzheimer Hütte



Im kleinen und ruhigen Averstal im Kanton Graubünden werden wir vier Tage lang Skitouren gehen. Das Gelände und die Kulisse werden kaum wünsche übrig lassen. Übernachten werden wir auf dem Tossa Hof in einem Lager aus Stroh. Dazu gehört es, das Abendessen selbst zuzubereiten.

**Unsere Leistungen:**

- ✓ Unterkunft, Frühstück, Führungsgebühr, Kosten für den Einkauf zum gemeinsamen Abendessen

Eigene Tourenski, Steigfelle, LVS-Gerät, Lawinensonde und eine Lawinenschaufel werden benötigt.

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten, möglichst in Fahrgemeinschaften.

Ausfahrt für Fortgeschrittene.

Teilnehmer: 5 - 6  
Treffpunkt: vor Ort  
Abfahrt: 06:00 Uhr  
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr  
Anfahrt: Fahrgemeinschaften  
Preise M/G: 185/215 €

**Leitung:**

Andreas Aberfeld  
Oberstufe Alpin  
07146/880557  
andreas@naturfreunde-schneesport.com

Wir werden im März (genauer Termin ist auf der Homepage zu finden) zur Pforzheimer Hütte in den Stubaier Alpen aufsteigen. Die Hütte dient uns als Ausgangspunkt zu einer Reihe wunderschöner Skitouren im umliegenden Gebirge bis auf über 3.000 Meter.

Die Übernachtung und Verpflegung zahlen Teilnehmer selbst! Anreise in Fahrgemeinschaften.

**Unsere Leistungen:**

- ✓ Führungsgebühr

Tourenski, Steigfelle, LVS-Gerät, Lawinensonde und eine Lawinenschaufel müssen mitgebracht werden

Als Voraussetzung für die Veranstaltung müssen die Teilnehmer/innen über Grundkenntnisse in der Lawinenschüttelensuche verfügen. Die Spitzkehrtechnik sollte sicher beherrscht werden.

Teilnehmer: 8  
Treffpunkt: vor Ort  
Abfahrt: ca. 6:00, kann abweichen  
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr  
Preise: siehe Homepage

**Leitung:**

Julian Rettig  
Trainer C - Skitouren  
+49 152 581 565 63  
julian@naturfreunde-schneesport.com





Seit über 30 Jahren bieten wir schon Gymnastik an, damals noch unter dem Begriff „Skigymnastik“. Seit einigen Jahren findet diese eine Fortsetzung unter dem Begriff „Ausgleichsgymnastik“ bzw. „Funktionsgymnastik“. Hier sollen sich alle „Bewegungsfreudigen“ angesprochen fühlen, egal ob alt oder jung, Männer oder Frauen. Alle sind herzlich dazu eingeladen, natürlich nicht nur Skifahrer oder Boarder.

Wir bieten das ganze Jahr durchgehend eine abwechslungsreiche Stunde mit Übungen zur Kräftigung, zur Dehnung, für eine gute Haltung und zur Verbesserung der allgemeinen Kondition und Koordination an – auch wenn es manchmal anstrengt – Spaß soll nicht zu kurz kommen ! Begleitet werden die Stunden mit passender Musik.

Gleich im Anschluss an die Gymnastik geht es weiter mit Volleyball. Wir sind eine gemischte Gruppe. Die ersten 45 min werden Grundlagen für das Volleyballspielen geübt: Pritschen, Baggern, Schmetter, Feldspiel. In den zweiten 45 min wenden wir das Gelernte im Spiel an, und drei-viermal im Jahr beweisen wir unser Können bei Freizeitturnieren.



Montags 19:00 h bis 20:00 h Gymnastik  
 Montags 20:00 h bis 21:30 h Volleyball  
 Jahresbeitrag für Gymnastik und Volleyball  
 Ort: Ameisenberg Schule - Stuttgart Ost  
 Mitglieder / Gäste: ab 45 € / 145 €

**Leitung:**

Mechthild Bader  
 0711 704631

[mechthild@naturfreunde-schneesport.com](mailto:mechthild@naturfreunde-schneesport.com)

Weitere Infos unter:  
[www.naturfreunde-  
schneesport.com](http://www.naturfreunde-schneesport.com)



[naturfreunde-schneesport.com](http://naturfreunde-schneesport.com)

Unterstützt durch:



Volksbank  
Stuttgart eG



| Stuttgart