



berg frei

NaturFreunde Skischule Stuttgart

Sommer 2011

www.naturfreunde-schneesport.com



CO₂-Kompensation 14. - 16.10.2011

Klimawandel bei der Skischule - Bäume pflanzen

Euch ist sicherlich schon der Sticker „CO₂ frei“ aufgefallen der auf unserem Winter-, wie auch hier auf unserem Sommerprospekt klebt. Ja, seit diesem Jahr werden wir aktiv etwas für unser Klima tun.

Wir wollen unsere Ausfahrten und Freizeiten CO₂ neutral anbieten. Das bedeutet: dass zum einen das CO₂ welches bei einer Aktivität „produziert“ wird nur durch verschiedene Klimaschutzprojekte kompensiert werden kann.

Mit Hilfe eines CO₂ Rechners wird die Menge an Treibhausgasemissionen aller unserer Aktivitäten ermittelt.

Wir wollen aktiv bei der CO₂ Kompensation mit helfen. Und werden für unsere Menge an produziertem CO₂ Bäume pflanzen.

Dazu werden wir das Wochenende in die Sächsische Schweiz in die Nähe von Dresden fahren.

Zwar werden wir samstags dann unter fachmännischer Anleitung viele, viele Bäume pflanzen. Aber auch die Landschaft der Sächsischen Schweiz erleben und genießen. Doch bevor wir uns dann am Sonntag wieder auf die Heimreise begeben, werden wir uns noch etwas kulturell weiterbilden. In Dresden, der Kunst- und Kulturstadt, befinden sich kostbare Kunstsammlungen, bekannte Klangkörper und bedeutende Bauwerke aus zahlreichen Epochen. Klar die berühmten Bauwerke muss man einfach gesehen haben, jedoch steht auf unserem Programm auch ein Besuch im Kraftwerk dem Dresdner Energiemuseum.

Übernachten werden wir in einem unserer NaturFreunde-Häuser in der Nähe von Dresden und für das leibliche Wohl wird auch bestens gesorgt.

Komm mit und hilf uns das Klima „zu verbessern“!

Treffpunkt	Freitag (nähere Angaben standen leider beim Druck noch nicht fest)
Leitung	Michael Reinhardt 0711 - 370 28 60 jagger@naturfreunde-schneesport.com
Kosten	werden zum Teil von der Skischule übernommen

Gymnastik montags

Skigymnastik und Volleyball Ameisenbergschule, Stuttgart - Ost

Das ganze Jahr (außer in den Sommerferien) findet unsere beliebte Skigymnastik statt.

Treffpunkt Turnhalle Ameisenbergschule, 19:00 Uhr

Leitung Mechthild Bader 0711 - 704 631
mechthild@naturfreunde-schneesport.com

Kosten Mitglieder 35 € pro Jahr
Gäste 90 € pro Jahr

Festival 09. - 10.07.2011

9. Stuttgarter Kinder- und Jugendfestival

Spiel, Spaß, Spannung! Dies alles verspricht das Kinder- und Jugendfestival in Stuttgart. Wir werden uns auch dieses Jahr dort wieder präsentieren und zeigen, dass wir nicht nur im Winter sondern auch im Sommer aktiv sind.

Ein Teil unseres Schneesportteams wird dort nicht nur für alle Fragen, die Du hast bereit stehen. Dass es bei uns auch im Sommer sportlich zu geht, zeigen wir Euch. Skifahren und Boarden geht auch ohne Schnee, oder etwa nicht?

Ja und dann stellen wir auch Euch noch das relativ neue und noch nicht so bekannte Gleitsportgerät, die SKIKes vor. Wenn Du sie einfach mal anschauen und ausprobieren willst, dann bist Du hier am Festival genau richtig.

Na, Interesse bekommen? Dann komm doch vorbei.

Treffpunkt irgendwo auf dem Festgelände, vielleicht Schlossgarten

Leitung Severin Bathelt 0163 - 784 16 51
severin@naturfreunde-schneesport.com
Max Fröhlich 0173 - 635 57 98
max@naturfreunde-schneesport.com

Liebe Schnee- und Gleitsportfreunde,

ja es sind wir, die NaturFreunde Schneesport Stuttgart. Wir sind nicht nur im Winter aktiv sondern auch im Sommer.

Der Sommer 2011 steht mal wieder unter dem Motto: „**Alles was rollt und gleitet, will ausprobiert und erfahren werden!**“ und unser weiteres Motto heißt: „**CO₂ neutral Reisen!**“

Es hat sich einiges getan: Zum einen werden wir statt auf Schnee auf Wasser, Sand, oder Asphalt gleiten. Funktioniert dies, kann man dies ?

Zum anderen werden wir CO₂ Kompensation betreiben. Wie geht denn sowas?

Überzeuge Dich und sei dabei!

Unsere Veranstaltungen verstehen sich als selbstorganisierte Fahrten, wobei nicht eine pauschale Reise, sondern im Sinne des sanften Tourismus das gemeinsame Erleben der Freizeit angestrebt wird.

Bei Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen helfen gerne die jeweils aufgeführten Verantwortlichen weiter – Anruf oder eine kurze e-mail genügt. Anmeldung und Fragen zum organisatorischen Ablauf richtet Ihr bitte an unser Skischulbüro.

Zur Teilnahme an unseren Aktivitäten ist Jeder und Jede herzlich eingeladen.

Eine schöne Sommersaison 2011 wünscht euer NaturFreunde Schnee- und Sommersport-Team

NaturFreunde Skischule Stuttgart



Skischulbüro
Claude-Dornier-Str. 35
73760 Ostfildern
Telefon 0711- 479 04 14
Telefax 0711- 470 55 84

kontakt@naturfreunde-schneesport.com
www.naturfreunde-schneesport.com

Anmeldung ab sofort beim Skischulbüro oder bei den jeweiligen LeiterInnen der Veranstaltungen



SKIKE - Einsteigerkurs

SK Fitnessstraining in der Natur mit speziellen Offroad-Skatern

Es sind durchaus nicht immer „Sportskanonen“, die diese Sportart für sich entdeckt haben, sondern ganz normale Menschen jeden Alters, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, sogar total Ungeübte, für die es der Einstieg in eine neue sportliche Betätigung ist.

SKIKEN aktiviert nicht nur die Beinmuskulatur und das Gesäß, sondern auch fast alle Muskeln am Oberkörper, insbesondere Arme, Schultern, Brust und Rücken. Die Muskulatur des gesamten Körpers wird gekräftigt, Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich werden gelöst. Die Lauftechnik gleicht dem Skilanglauf Skating-Stil mit dem Unterschied, dass man es ganzjährig und bei jedem Wetter durchführen kann. Die Sportart ist sehr einfach und in jedem Alter zu erlernen. Sie nutzt den Skating-Bewegungsablauf durch den bewussten Stockeinsatz.

Für die Sicherheit in jedem Gelände oder auf der Straße sorgt das einfache, aber höchst effektive Bremssystem.

Schutzausrüstung (Knie- und Ellenbogenprotektoren, Helm, Sportbrille, dünne Handschuhe) bitte mitbringen, Skikes und Stöcke für den Kurs sind inbegriffen..

Wir beschäftigen uns mit Doppelstock- und Bremstechnik, Kurventechnik, Bein- und Armarbeit, Rollen und der 1:2-Technik.

Die Kursdauer beträgt ca. 3,5 bis 4 Stunden.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen mit max. 5 Teilnehmern statt.

Termine jeweils sonntags auf dem Parkplatz Berufsschulzentrum Römerhügel Ludwigsburg

Die Kurstermine gibt es immer aktuell auf www.naturfreunde-schneesport.com/skike.

Leitung Franz Wohnhaas 07141 - 661 835
skike@naturfreunde-schneesport.com

Kosten Mitglieder 45 €
Gäste 60 €

SKIKE - Treff

dienstags

ST Unser wöchentlicher SKIKE-Treff am 'Langen Feld' in Kornwestheim

Nach dem Erfolg unseres letztjährigen Treffs werden wir auch dieses Jahr wieder einen wöchentlichen Skike- /Nordic Cross Skating-treff auf dem ‚Langen Feld‘ zwischen Kornwestheim, Ludwigsburg, Stammheim und Schwieberdingen durchführen. Hier gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich auf Skikes auszutoben bei Streckenlängen zwischen 5 und 18 Kilometern.

Unser Treffpunkt ist der Biergarten ‚Wasserturm‘ in Kornwestheim, wo wir uns dann auch nach der sportlichen Betätigung erfrischen können.

Schutzausrüstung (Knie- und Ellenbogenprotektoren, Helm, Sportbrille, dünne Handschuhe) bitte mitbringen, Skikes und Stöcke können bei uns geliehen werden (bitte voranmelden, da die Zahl unserer Skikes begrenzt ist)

Treffpunkt ab 29.03.11 jeden Dienstag 18:30 Uhr
Parkplatz Wasserturm Kornwestheim
Westrandstraße / neuer Containerbahnhof

Leitung Franz Wohnhaas 07141 - 661 835

Kosten Leihgebühr für Skikes und Stöcke 10 €

Wasserski 22.05. und 21.08.2011

W Wasserski und Wakeboard am Wasserskilift Gundelfingen

Sommer, Sonne, Wasser und wir sind mittendrin. Wir wollen es so richtig krachen lassen beim Wasserski fahren in Gundelfingen. Diese Seilbahn steht uns 2 Stunden lang und mit fachkundiger Anleitung zur Verfügung.

Anschließend werden wir den Tag mit einem gemütlichen Grillen und beim Baden im Baggersee ausklingen lassen.

Treffpunkt Wasserskilift Gundelfingen 10:30 Uhr

Leitung Michael Reinhardt 0711 - 370 28 60
jagger@naturfreunde-schneesport.com

Kosten ca. 15 - 20 € für Liftgebühr und Skiausleihe, Neoprenanzug und Wakeboard kosten extra

SandSki

01. - 03.07.2011

S Sandskiing und -boarding auf der höchsten Düne nördlich von Dubai

Sommer, Sonne, Sand und wir sind mittendrin. Wir werden es ein ganzes Wochenende lang so richtig krachen lassen. Egal ob Board, Ski oder was auch immer, wir werden es ausprobieren und Du bist dabei!

Das Wochenende werden wir gemeinsam am berühmten Monte Kaolino, ein Wahrzeichen Hirschau verbringen. Wir wollen dort nicht nur skifahren, boarden und Zipfelbob fahren sondern auch schwimmen und Volleyball spielen. Abends werden wir gemeinsam den Tag beim gemütlichem Grillen ausklingen lassen um dann im Zelt oder Wohnmobil auf dem nahe gelegenen Campingplatz zu übernachten.

Hoch hinaus gehts im Hochseilgarten am Monte Kaolino

Sommer, Sonne, hoch hinaus und wir sind mittendrin. Wir wollen am Sonntag zum Abschluss unseres Ausflugs nach Hirschau nicht nur die Muskeln spielen lassen sondern auch unsere Konzentration fordern.

Dies werden wir im nahegelegenen Waldhochseilgarten erfahren. Nach einer kurzen Einweisung geht es dann los, es stehen uns 5 verschiedenen Parcours, je nach Schwierigkeitsgrad, zur Verfügung. Das Besondere daran ist, dass dieser Waldhochseilgarten im Einklang mit der Natur angelegt wurde, keiner der Bäume wird irgendwelche Verletzung davon tragen.

Um diese unvergesslichen Erlebnisse ausgiebig genießen zu können, solltet Ihr nicht vergessen Eure eigenen Skistiefel oder Hardboots und Stöcke mitzunehmen. Wenn Ihr habt, auch alte Ski oder Boards, denn wer vor Ort ausleiht, sollte 15 € mehr einrechnen.

Treffpunkt Fr 01.07.11, Campingplatz Monte Kaolino
ab ca 20:00 Uhr

Leitung Michael Reinhardt 0711 - 370 28 60
jagger@naturfreunde-schneesport.com
Axel Fröhlich 07195 - 908 30 11
axelf@naturfreunde-schneesport.com

Kosten ca. 35 € pro Tag (Skilift, Camping, Benutzungsgebühr im Hochseilgarten)

Area 47

05. - 07.08.2011

A Rutschen was die Badehose hält und Jumps bis zum Limit

Unser Ausflug geht zum ultimativen Outdoor Playground, wie auch die Area 47 genannt wird. Dort kann man beinahe alles machen was einem einen Adrenalinschub versetzt.

Canyoning, Rafting, Paragliding und Climbing mit Hochseilgarten, Flying Fox und Mega Swing sind nur ein Teil der Aktionen, welche dort angeboten werden.

Wir wollen an diesem Wochenende, die große Water Area besuchen und uns dem grenzenlosen Wasserspaß hingeben. Der Rutschen Park ist nichts für schwache Nerven, mit High Speed geht's abwärts, entweder mit dem Cannonball Wasserkatapult, 270° Twister Rutsche, Freefall Rutsche, Kamikaze Rutsche oder Wave.

In der Water Area gibt es aber nicht nur Rutschen sondern auch einen Sprungturm von 1 m - 10 m, Blobbing und eine Water Ramp. Für alle, die Contest erfahren sind, ist diese Freestyle Water Ramp ein Begriff. Ob Snowboarder, Freeskier oder BMX-Fahrer jeder darf sich dran versuchen. Die einzigen Voraussetzungen dafür sind ein Alter von über 16 Jahre, die körperlich Fitness, sowie Helm und Schwimmweste zu haben. Es besteht die Möglichkeit diese auch vor Ort zu leihen, Ski, Boards oder Bikes werden allerdings nicht verliehen die müsstet Ihr selber mitbringen.

Wem das Springen zu gefährlich ist kann sich am Playground im Sand entweder beim Barfuß-Fußball oder beim Beach-Volleyball spielen austoben.

Wem das zuviel Aktion und Sport ist, der darf auch gerne am Badensee relaxen. Oder den anderen bei ihren Activities zuschauen und viele super tolle Fotos machen.

Wer Lust bekommen hat mitzukommen um diesen super geilen Park kennen zu lernen, sollte sich bitte sofort bei Sebastian Klotz melden, damit er die Übernachtungsmöglichkeiten rechtzeitig für Dich reservieren kann.

Treffpunkt Fr 05.08.11, Accommodation Area in Area 47
ab ca 20:00 Uhr

Leitung Sebastian Klotz 0711 - 420 12 44
klotz@naturfreunde-schneesport.com

Kosten ca. 40 € pro Tag (Eintritt in die Water Area, Übernachtung mit Frühstück im Holz-Tipi)